

MONOGRAMA

Agosto de 2022



Humo de incendios forestales afecta la calidad del aire local

Situación

En la tarde del 22 de julio de 2022, se desató un incendio forestal cerca de la comunidad de Midpines, en California. Desde el 27 de julio de 2022, el incendio, que recibe la denominación de Oak Fire, abarca 18,715 acres con una contención del 32 %. Se asignaron importantes recursos forestales y de combate de incendios para detener la propagación del fuego. Se puede acceder a los detalles de Oak Fire [aquí](#).

Los residentes y visitantes de Eastern Sierra están expuestos al humo como resultado del incendio. Dada la contención actual, existe riesgo de presencia de humo en las próximas semanas.

Algunas comunidades tienen acceso al monitoreo continuo de material particulado (PM). Estos controles proporcionan una lectura al instante de concentraciones promedio de material particulado a lo largo de una hora. Las partículas finas contenidas en el humo del incendio forestal son peligrosas para nuestra salud.

Consulte [aquí](#) los datos actualizados de los niveles de partículas en las áreas monitoreadas del condado de Mono. Las áreas sin monitoreo necesitan otras formas de estimación de los niveles de partículas.

MONOGRAMA

Agosto de 2022

Calidad del aire

El siguiente índice es útil para evaluar los niveles cercanos de manera continua:

- **Bueno** (se puede ver a una distancia de 11 millas o más): no hay advertencias de precaución.
- **Moderado** (se puede ver a una distancia de 6 a 10 millas): personas con más sensibilidad de lo habitual deberían considerar reducir los esfuerzos prolongados o intensos.
- **Insalubre para grupos sensibles** (se puede ver a una distancia de 3 a 5 millas): las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, adultos mayores y niños deberían reducir los esfuerzos prolongados o intensos.
- **Insalubre** (se puede ver a una distancia de 1½ a 3 millas): las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, adultos mayores y niños deberían evitar los esfuerzos prolongados o intensos. El resto debería reducir este tipo de esfuerzos.
- **Muy insalubre** (se puede ver a una distancia de 1 a 1½ millas): las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, adultos mayores y niños deberían evitar toda actividad física al aire libre. El resto debería evitar esfuerzos prolongados o intensos.
- **Peligroso** (se puede ver a 1 milla como máximo): todos deberían evitar la actividad física al aire libre. Las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, adultos mayores y niños deberían permanecer en ambientes cerrados y tener un nivel bajo de actividad.

Niveles de preocupación sanitaria por humo (PM 2.5) o polvo (PM 10) en el aire

Nivel de preocupación sanitaria	Concentración por hora (µg/m³)		Concentración por día (µg/m³)		Aviso sanitario del distrito de control unificado de la calidad del aire de la Gran Cuenca	Advertencia de precaución	Advertencia por efectos en la salud
	PM _{2.5}	PM ₃₅	PM _{2.5}	PM ₃₅			
Bueno	0-38	0-171	0-12	0-54	Ninguno.	Ninguno.	La calidad del aire se considera satisfactoria, y hay muy poco riesgo o ninguno de contaminación aérea.
Moderado	39-88	172-383	12.1-35.4	55-154	Ninguno.	Las personas con sensibilidad atípica deberían considerar reducir los esfuerzos prolongados o intensos.	La calidad del aire es aceptable, pero puede haber preocupación sanitaria moderada por ciertos contaminantes para un número muy reducido de personas con sensibilidad atípica a la contaminación aérea.
Insalubres para grupos sensibles	89-138	384-633	35.5-55.4	155-254	Se emite aviso sanitario por contaminación del aire de fase 1 cuando el PM _{2.5} por hora llega a 100 µg/m³ o cuando el PM ₁₀ llega a 400 µg/m³.	Alerta sanitaria: las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, adultos mayores y niños deberían reducir los esfuerzos prolongados o intensos. La población en general no resulta afectada.	Mayor probabilidad de síntomas respiratorios en personas sensibles, empeoramiento de enfermedades cardíacas o pulmonares y mortalidad prematura en personas con enfermedad cardiopulmonar y en adultos mayores.
Insalubre	139-351	634-826	55.5-150.4	255-354	Se emite aviso sanitario por contaminación del aire de fase 2 cuando el PM _{2.5} por hora llega a 200 µg/m³ o cuando PM ₁₀ llega a 800 µg/m³.	Alerta sanitaria: todos pueden empezar a experimentar efectos en la salud; las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, adultos mayores y niños deberían evitar los esfuerzos prolongados o intensos.	Aumenta el empeoramiento de la enfermedad cardíaca o pulmonar y la mortalidad prematura en personas con enfermedad cardiopulmonar y personas mayores; aumento de efectos respiratorios en la población general.
Muy insalubre	352-526	827-891	150.5-250.4	355-424	Aviso sanitario por contaminación del aire de fase 2	Alerta sanitaria: las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, adultos mayores y niños deberían evitar toda actividad física al aire libre. El resto debería evitar esfuerzos prolongados o intensos.	Aumento significativo del empeoramiento de la enfermedad cardíaca o pulmonar y la mortalidad prematura en personas con enfermedad cardiopulmonar y personas mayores; aumento significativo de efectos respiratorios en la población general.
Peligroso	527+	892+	250.5+	425+	Aviso sanitario por contaminación del aire de fase 2	Advertencia sanitaria de condiciones de emergencia: todos deberían evitar los esfuerzos al aire libre; las personas con enfermedad respiratoria o cardíaca, las personas mayores y los niños deberían permanecer en ambientes cerrados.	Empeoramiento significativo de la enfermedad cardíaca o pulmonar y de la mortalidad prematura en personas con enfermedad cardiopulmonar y personas mayores; aumento significativo de efectos respiratorios en la población general.

MONOGRAMA

Agosto de 2022

Calidad del aire

Además de usar la guía visual, se anima a los residentes a protegerse y a buscar tratamiento médico si tienen tos o sibilancias, si se ahogan o si la dificultad respiratoria no cede en ambientes cerrados.

Recomendaciones para minimizar la exposición al humo

1. Quedarse en ambientes cerrados, con ventanas y puertas cerradas; poner el aire acondicionado en modo de recirculación. Minimizar el uso de enfriadores evaporativos. Si se vuelve muy caluroso en ambientes cerrados, los que puedan podrían considerar la posibilidad de dejar el área para encontrar un refugio alternativo.
2. Al conducir, asegúrese de hacerlo con las ventanas cerradas y con el aire acondicionado en modo de recirculación.
3. Minimice o elimine las actividades al aire libre, especialmente el ejercicio, si hay humo en el aire.
4. Las personas que deban estar al aire libre deberían beber mucho líquido.
5. Además, los dueños de mascotas deberían considerar entrar las mascotas a la casa y mantenerlas a salvo de condiciones insalubres del aire. Esto es especialmente importante en el caso de mascotas de más edad.
6. Sintonice la radio y la televisión local para estar al tanto de los anuncios de emergencia sobre la calidad del aire.



Haga clic [aquí](#) para estar al tanto del estado de los incendios forestales de California y de los impactos del humo.

MONOGRAMA

Agosto de 2022



¿Dónde puedo encontrar información sobre la calidad del aire?

[Distrito de control unificado de la calidad del aire de la Gran Cuenca](#)

[CAL FIRE](#)

[Mapa de incendios y humo](#)

[Mapa PurpleAir de calidad del aire en tiempo real](#)

