



Public Health Mōno-Gram

Tom Boo, MD, FAAFP, DTM&H
Public Health Officer
Phone: 760.924.1828
tboo@mono.ca.gov

Sandra Pearce, MS, RN, PHN, CNS
Public Health Director
Phone: 760.924.1818
spearce@mono.ca.gov

www.monohealth.com



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

19 de Agosto, 2019

Epidemia de sobredosis de opioides en el Eastern Sierra

Las últimas semanas se ha visto un aumento en el número de sobredosis de opioides en las áreas de Bishop y Mammoth Lakes. Un oficial de la policía de Bishop estima que ha habido de 6 a 8 sobredosis en Bishop y sus alrededores en las últimas semanas, (incluyendo dos muertes) con dos vidas perdidas. Durante las últimas dos semanas, el departamento de emergencias del hospital de Mammoth reporto 2 sobredosis, que no fueron fatales. Estos son números alarmantes para nuestra zona rural.

Se rumora que las muertes, y presuntamente algunas de las otras sobredosis, están relacionadas con una peligrosa poción de heroína que llegó a nuestra área. A menudo, estos brotes de sobredosis se atribuyen a la heroína que se mezcla con fentanilo, un opioide inyectable super potente.

La epidemia de muerte por sobredosis de opioides en los estadounidenses continúa, aunque las muertes disminuyeron a nivel nacional el año pasado por primera vez desde que se reconoció la epidemia. Espero que no estemos yendo en la otra dirección.

Se pueden prevenir muchas muertes por sobredosis. Una forma de hacerlo es distribuyendo el antídoto para la sobredosis, naloxona (también conocido como Narcan, un nombre de marca), en la comunidad y equipar a las fuerzas del orden y a otro personal de seguridad pública con este medicamento que salva vidas. La naloxona se presenta en forma de aerosol nasal e inyectable para uso de emergencia y muchas comunidades en los Estados Unidos han reducido con éxito las muertes por sobredosis distribuyendo naloxona a las personas con mayores probabilidades de sufrir una sobredosis.

Actualmente el aerosol nasal de naloxona (Narcan) está disponible gratuito en las agencias del Condado de Mono, el Hospital Northern Inyo en Bishop y el Proyecto de Salud Toiyabe. Ver abajo para más detalles. Los oficiales de policía en Mammoth Lakes y Bishop están equipados/cargan naloxona para uso de emergencia. Los oficiales en Bishop rescataron recientemente a una víctima de sobredosis.

El trastorno por consumo de opioides (adicción) es una enfermedad desafiante pero tratable. El enfoque más efectivo es el tratamiento asistido por (con medicamentos) (MAT por sus siglas en Ingles), que combina medicamentos que previenen la abstinencia y controlan los antojos con asesoramiento o psicoterapia. Las opciones de tratamiento asistido por medicamentos (MAT) del Eastern Sierra están aumentando rápidamente. El MAT con buprenorfina (también conocido como Suboxone) está actualmente disponible en el Hospital Northern Inyo y pronto estará disponible en todas las ubicaciones del Proyecto de Salud Toiyabe, si aún no lo está. Mammoth Hospital planea ofrecer tratamiento asistido

Mono County - Healthy People, Healthy Communities

Mono County Health Department PO Box 3329, Mammoth Lakes, CA 93546

Mono County Board of Supervisors: Phone (760) 932-5433

District 1: Jennifer Kreitz, District 2: Fred Stump, District 3: Bob Gardner,

District 4: John Peters, District 5: Stacy Corless, CAO: Leslie Chapman

por medicamentos (MAT) para la adición de opioides antes de fin de año y probablemente pronto estará disponible en el Departamento de Salud Mental del Condado de Mono.

Como Oficial de Salud del Condado de Mono y parte del equipo MAT en el Hospital Northern Inyo, impulso a las personas que usan drogas a que tengan cuidado y aprendan sobre los servicios disponibles para reducir los daños causados por el uso de sustancias (a continuación). Hay muchas personas en nuestra área que ahora trabajan para ayudar a las personas que usan drogas a mantenerse vivas y seguras, y para brindar ayuda cuando las personas quieren dejar las drogas. Espero que las personas que usan opioides y las personas que se preocupan por ellos busquen obtener naloxona y aprendan cómo usarla y cuando. El aerosol nasal de naloxona es seguro, salva vidas y es fácil de usar.

El Departamento de Paramédicos del Condado de Mono (EMS) en colaboración con Mammoth Media Productions ha producido un breve video de capacitación sobre el uso de naloxona para el rescate de sobredosis de opioides. Este es el enlace URL para ver el video: <https://monohealth.com/public-health>. Estamos desarrollando recursos adicionales para el uso de sustancias y la reducción de daños para nuestro sitio web del Departamento de Salud Pública Condado de Mono.

Uso de opioides y sustancias: Recursos de reducción de daños públicos y tribales para residentes del condado de Mono (Para residentes de la tribu de Indios Americanos y residentes del Condado de Mono)

Departamento de Salud Mental Condado de Mono: Naloxona (aerosol nasal Narcan) está disponible y es gratis; Pronto se abrirá un nuevo centro certificado de recursos de intercambio de jeringas y reducción de daños. Asesoramiento / terapia para trastornos por uso de sustancias disponible para personas con Medical. Localizado en el 3er piso de Sierra Center Mall, Old Mammoth Road, (760) 924-1740.

Salud Publica Condado de Mono: Naloxona gratis (aerosol nasal Narcan) disponible; pruebas de hepatitis C y VIH y remisión para tratamiento si es positivo; educación de prácticas seguras de cómo usar inyecciones e información adicional sobre recursos. Localizado en el Centro comercial Minaret, 2do piso, arriba del restaurante Giovannis, 437 Old Mammoth, (760) 924-1830.

Servicios médicos de emergencia del condado de Mono (EMS): actualmente, el oficial de capacitación de paramédicos Ray McGrale puede distribuir naloxona (aerosol nasal Narcan) y anticipamos que los paramédicos de todo el condado pronto recibirán capacitación adecuada y se les suministrará naloxona para su distribución. Para comunicarse con Ray llame al (760) 934-3049 para comunicarse con Ray.

Hospital Northern Inyo: Naloxona gratis (aerosol nasal Narcan) disponible; MAT (tratamiento asistido por medicamentos) para la adición por el uso de opioides con buprenorfina (también conocida como Suboxone) o naltrexona; prueba de patógenos transmitidos por la sangre y tratamiento de hepatitis C; educación de prácticas seguras de cómo usar inyecciones; asistencia con otros problemas de uso de sustancias. NIH también está solicitando convertirse en un programa certificado de intercambio de jeringas. La iniciación de emergencia MAT (tratamiento asistido por medicamentos) está disponible en el Departamento de Emergencias de NIH, donde todos los médicos están certificando para recetar buprenorfina. NIH Clínica Rural de Salud, localizada en la calle Pioneer Lane 153 B, en Bishop, (760) 873-2031 pregunte por Arlene Brown o las enfermeras del Equipo de Coordinación de Atención / MAT. Puede haber asistencia de transporte disponible.

Proyecto de salud de Toiyabe: naloxona gratuita (aerosol nasal de Narcan) disponible; MAT (tratamiento asistido por medicamentos) disponible en Lone Pine y pronto estará disponible en todos los sitios; pruebas de hepatitis y VIH; Tratamiento contra la hepatitis C disponible próximamente; asesoramiento y asistencia con adiciones por uso de

Mono County - Healthy People, Healthy Communities

Mono County Health Department PO Box 3329, Mammoth Lakes, CA 93546

Mono County Board of Supervisors: Phone (760) 932-5433

District 1: Jennifer Kreitz, District 2: Fred Stump, District 3: Bob Gardner,

District 4: John Peters, District 5: Stacy Corless, CAO: Leslie Chapman

sustancias. Ubicaciones de clínicas en Bishop, Lone Pine y Coleville. Llame a los Servicios para la Familia Toiyabe al (760) 873-6394 para más información.

Hospital de Mammoth: servicios de salud mental; pruebas de hepatitis y VIH; posible tratamiento del VIH y remisión para el tratamiento de la hepatitis C. Programa MAT (tratamiento asistido por medicamentos) próximamente estará disponible.

Mono County - Healthy People, Healthy Communities

Mono County Health Department PO Box 3329, Mammoth Lakes, CA 93546

Mono County Board of Supervisors: Phone (760) 932-5433

District 1: Jennifer Kreitz, District 2: Fred Stump, District 3: Bob Gardner,

District 4: John Peters, District 5: Stacy Corless, CAO: Leslie Chapman