

DATOS SOBRE EL PLAN B Y PREGUNTAS FRECUENTES:

¿Qué es el Plan B? El Plan B es una pastilla que se utiliza para prevenir el embarazo después de haber tenido relaciones sexuales sin protección y solo es efectivo dentro de los 5 días siguientes a haber tenido relaciones sexuales sin protección. Cuanto antes se tome, mejor funciona. A veces se le conoce como la “píldora del día después”. NO es una píldora abortiva y no daña un embarazo existente.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Plan B? Cambios en el período menstrual, como un período más abundante o ligero, o más temprano o más retraso. Náuseas, dolor en la parte baja del abdomen, cansancio, dolor de cabeza, mareos, sensibilidad en los senos, vómitos. Síntomas preocupantes: dolor abdominal INTENSO, acuda a urgencias. Si su período se retrasa más de una semana, es posible que esté embarazada. Hágase una prueba de embarazo y consulte con su médico.

¿Qué tan efectivo es el Plan B? El Plan B puede reducir considerablemente la probabilidad de quedar embarazada. Cuando se utiliza según las instrucciones, aproximadamente 7 de cada 8 mujeres que podrían haber quedado embarazadas no lo hicieron.

¿Cuál es la diferencia entre el Plan B y los anticonceptivos habituales? Los anticonceptivos son cualquier método, medicamento o dispositivo utilizado para prevenir un embarazo antes de que se produzca. Los anticonceptivos deben utilizarse antes de mantener relaciones sexuales para prevenir un embarazo. Estos métodos incluyen preservativos, píldoras anticonceptivas o DIU. La anticoncepción de emergencia (Plan B) es un método anticonceptivo que debe utilizarse si el método principal ha fallado (por ejemplo, si se ha roto un condón o se ha olvidado tomar las píldoras anticonceptivas). El Plan B se utiliza para ayudar a prevenir el embarazo después de mantener relaciones sexuales y debe tomarse en las 72 horas siguientes a haber tenido relaciones sexuales sin protección.

¿Cómo funciona Plan B? Plan B actúa retrasando temporalmente la ovulación después de haber tenido relaciones sexuales sin protección o cuando el método anticonceptivo ha fallado. Al retrasar la ovulación, se retrasa o detiene la liberación de un óvulo por parte del ovario, por lo que no hay óvulo que se encuentre con el espermatozoide. Sin óvulo, no hay fecundación ni embarazo. No permanece en el organismo y no afecta la posibilidad de quedar embarazada en el futuro.

¿Qué ocurre si ya estoy embarazada y tomo Plan B? Plan B no es una píldora abortiva y no será efectiva si la mujer ya está embarazada. Plan B no dañará un embarazo existente.

¿Cómo se toma la pastilla Plan B? Plan B es una pastilla que se coloca en la boca y se ingiere con agua. Se puede tomar con o sin comida. Lo más importante que hay que saber sobre Plan B es que debe tomarse en las 72 horas (3 días) siguientes a haber mantenido relaciones sexuales sin protección para ayudar a prevenir el embarazo antes de que se produzca. Cuanto antes se tome, mejor funcionará.

¿Hay algún medicamento que afecte la efectividad de Plan B? Algunos ejemplos de medicamentos o productos herbales que podrían disminuir la efectividad de Plan B son: barbitúricos, bocetan, carbamazepina, felbamato, griseofulvina, oxcarbazepina, fenitoína, rifampicina, hierba de San Juan, topiramato y ciertos medicamentos para el VIH/SIDA.

Tuve otra relación sexual sin protección al día siguiente de tomar Plan B. ¿Sigo estando protegida? Plan B solo permanece en tu cuerpo durante un breve periodo de tiempo. No proporciona protección a largo plazo contra futuros embarazos. Cuando se toma según las instrucciones, ayuda a prevenir el embarazo después de **una sola relación sexual sin protección.**

Línea nacional contra la violencia doméstica: 24 horas al día, 7 días a la semana 800-799-7233

Línea de crisis Wild Iris: 24 horas al día, 7 días a la semana 1-877-873-7384