

Sunday Senior Doughnut Drop-In

Join us for coffee, a light breakfast, community and conversation.

Open Space Hang

Join us for a sober evening with music, games, conversation, community, and snacks.

Yoga & Guided Meditation

Bring a towel or yoga mat and relax your mind and body with Tess Coker.

Clubhouse Live

Returns Fall 2022

Clubhouse Live, a drop-in youth program for middle school and high school students. Play games, hang out, and get help with homework at the Sierra Wellness Center

LBGTQIA+ Potluck

Join us on the second Tuesday of each month for an evening of community, support, and laughter.

LBGTQIA+ Parent Support

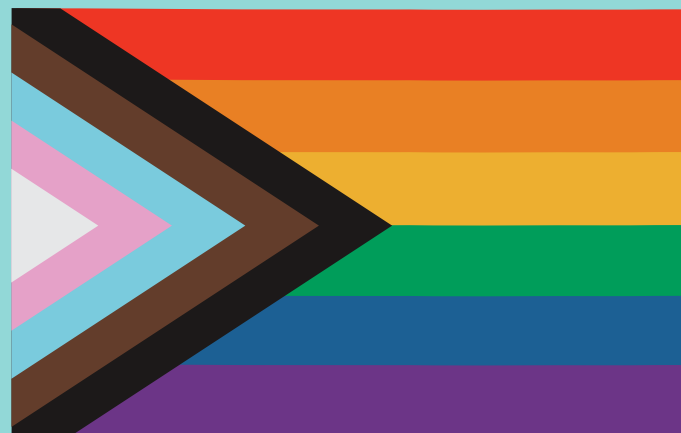
Join us on the third Tuesday of each month to meet other parents with children in the LBGTQIA+ community.

SUNDAY

Sunday Senior Doughnut Drop-In

8:00-10:00 am

1st Sunday: Loony Bean
2nd Sunday: Stellar Brew
3rd Sunday: Black Velvet
4th Sunday: Mammoth Coffee
Roasters



TUESDAY

Yoga & Guided Meditation at Shady Rest Park

1:30-2:45 pm

Bring a towel or yoga mat and relax your mind and body with Tess Coker.

LBGTQIA+ Parent Support

3rd Tuesday, 6:00-8:00 pm

Meet other parents with children in the LBGTQIA+ community.

LBGTQIA+ Monthly Potluck

2nd Tuesday, 6:00-8:00 pm

Join us on the second Tuesday of each month for an evening of community, support, and laughter.

WEDNESDAY

Open Space Hang

6:00-8:00 pm

Join us for a sober evening of games, music, and community.

THURSDAY

Yoga & Guided Meditation at Shady Rest Park

1:30-2:45 pm

Bring a towel or yoga mat and relax your mind and body with Tess Coker.



Supporting You On Your Path
Apoyandote En Tu Camino

Sierra Wellness Center
181 Sierra Manor Road #4
Mammoth Lakes

www.mono.ca.gov/wellness

JULY & AUGUST

Club de desayuno para personas mayores

Únase a nosotros para un café, un desayuno ligero, comunidad y conversación.

Espacio Abierto

Únase a nosotros para una noche de juegos y comunidad.

Yoga y meditación guiada

Trae una toalla o esterilla de yoga y relaja tu mente y cuerpo con Tess Coker

Casa club en vivo

Devoluciones Otoño 2022 Clubhouse Live, un programa para jóvenes sin cita previa para estudiantes de secundaria y preparatoria. Juega, pasa el rato y vive aventuras. Reúnase en el Sierra Wellness Center.

Cena de LGBTQIA+

Únase a nosotros el segundo martes de cada mes para una noche de comunidad, apoyo, y la risa.

Grupo de apoyo para padres con niños LGBTQIA+

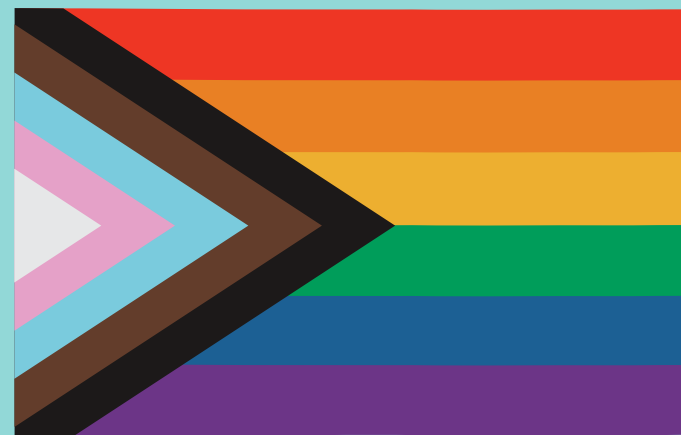
Únase a nosotros el tercer martes de cada mes para conocer a otros padres con niños en la comunidad LGBTQIA+.

DOMINGO

Club de desayuno para personas mayores

8:00-10:00 am

1er domingo: Loony Bean
2do domingo: Stellar Brew
3ro domingo: Black Velvet
cuarto domingo: Mammoth Coffee Roasters



MARTES

Yoga y meditación guiada a Shady Rest Park

1:30-2:45 pm

Trae una toalla o esterilla de yoga y relaja tu mente y cuerpo con Tess Coker

Grupo de apoyo para padres con niños LGBTQIA+

3ro martes, 6:00-8:00 pm

Únase a nosotros el tercer martes de cada mes para conocer a otros padres con niños en la comunidad LGBTQIA+.

Grupo de apoyo para padres con niños LGBTQIA+

3ro martes, 6:00-8:00 pm

Únase a nosotros el segundo martes de cada mes para una noche de comunidad, apoyo, y la risa.

MIERCOLES

Espacio Abierto

6:00-8:00 pm

Únase a nosotros para una noche sobria de juegos, música y comunidad.

JUEVES

Yoga y meditación guiada a Shady Rest Park

1:30-2:45 pm

Trae una toalla o esterilla de yoga y relaja tu mente y tu cuerpo con Tess Coker



Supporting You On Your Path
Apoyandote En Tu Camino

Sierra Wellness Center
181 Sierra Manor Road #4
Mammoth Lakes

www.mono.ca.gov/wellness

JUL Y AGO